Daily Fetal Kick Count Chart

A Simple Tool for Expectant Mothers to Track Baby's Movements

Use this chart every day to record and monitor your baby's movements. Counting fetal kicks is an important way to check your baby's well-being during pregnancy.

Date (DD/MM/YYYY)	**Time Started**	**Time Ended**	**Number of Movements Felt (Describe details if needed)**

Tip: What is Daily Fetal Kick Count (DFKC) and Why is It Important?

Daily Fetal Kick Count (DFKC) is a simple method for expectant mothers to monitor their baby's health by counting the number of movements or kicks felt within a certain period each day. Noticing a change in your baby's movement pattern can be an early sign of distress, so regular kick counting helps to ensure your baby is safe and healthy. If you observe any significant decrease in movements, please consult your doctor immediately.

टिप्पणी: डेली फीटल किक काउंट (DFKC) क्या है और यह क्यों महत्वपूर्ण है?

डेली फीटल किक काउंट (DFKC) एक आसान तरीका है जिससे गर्भवती महिलाएं अपने शिशु के स्वास्थ्य की निगरानी कर सकती हैं। इसमें हर दिन एक निश्चित समय में शिशु की गतिविधियों या किक्स की संख्या गिनी जाती है। यदि शिशु की गतिविधि में कोई अचानक कमी महसूस हो, तो यह चिंता का संकेत हो सकता है। नियमित रूप से किक काउंट करना आपके शिशु की सुरक्षा और स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। यदि आपको गतियों में महत्वपूर्ण कमी लगे, तो तुरंत अपने डॉक्टर से सलाह लें।