

इस अंक में...

- 26 जनवरी समारोह
- डेंटल सर्जरी
- गगनयान अंतरिक्ष अभियान
- We Do Our Best To Save A Life
- Not all persons who commit suicide want to die
- हैप्पी दीपावली
- Training On PPH
- अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस
- आध्यात्मिकता भारत की आत्मा है : डॉ. कपिल देव
- डॉक्टर सम्मान समारोह-नई दुनिया
- तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान
- Balanced Diet
- सिकल-सेल जागरूकता और स्वास्थ्य शिविर
- बसंत पंचमी उत्सव
- हैप्पी होली
- हेल्थ कैम्प
- उपलब्धि
- रक्तदान शिविर

26 जनवरी 2024
गणतंत्र दिवस



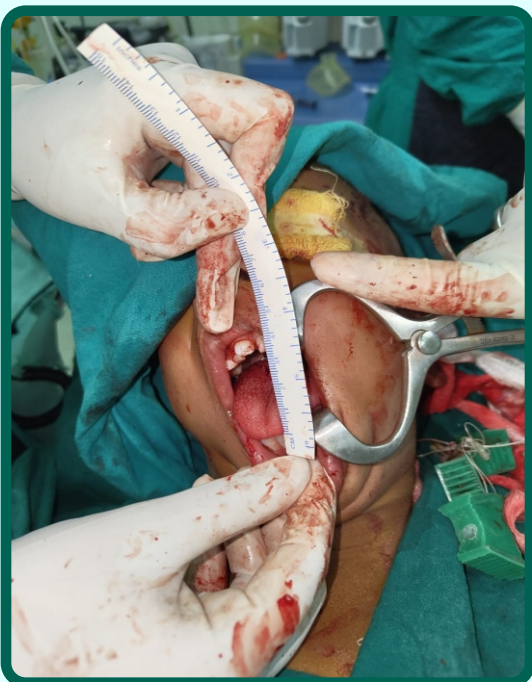


Successful Surgery And Rehabilitation of a 10 Year Old Girl With Complex And Debilitating Craniofacial Deformity.



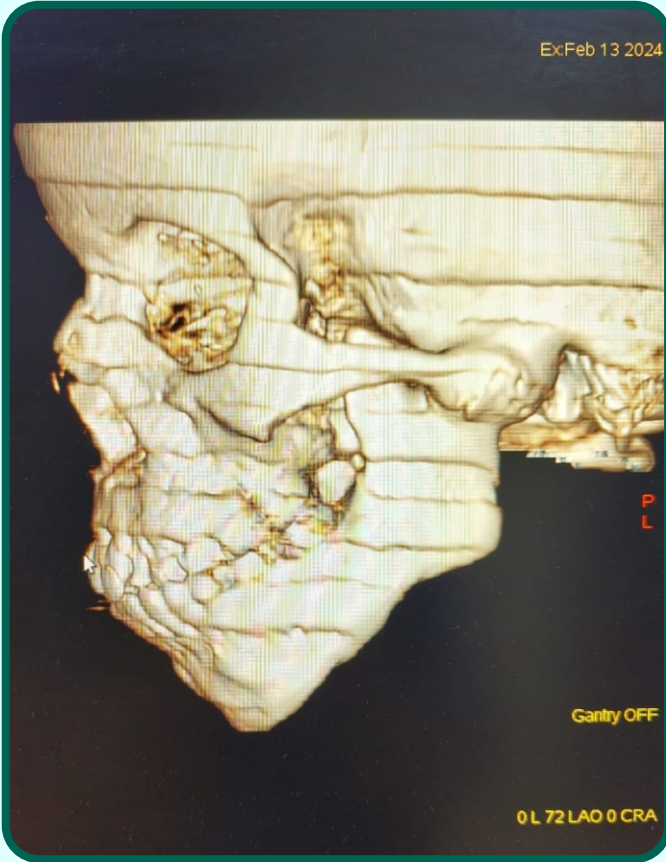
A 10 year old girl child referred from chhatarpur to OPD of Oral Maxillofacial and head neck surgery OPD with complaint of inability to open mouth since 7 years. History of injury to chin was elicited at the age of 3 years due to fall. Examination and radiological findings were suggestive of TMJ ankylosis of left joint that is a fusion of condyle to skull base. After pre-op workup, patient was taken up for surgery and TMJ arthroplasty with interpositional flap using temporalis muscle was done. Mouth opening of 40mm was achieved and patient recovered uneventfully.

Patient had a life changing experience with significant improvement in function and esthetics with ability to chew and masticate properly which she was not able to do since last 7 years. Patient is currently under followup with the surgical team.



DOCTORS INVOLVED

Anesthesia team :- Dr Devesh Gupta, Dr Mohsin Khan (Fibreoptic intubation)
Surgeons:- Dr Kavneet Khanna | Dr Punit Singh Dikhit | Dr Bhumika Trivedi



छात्राओं का नर्सिंग कॉलेज भ्रमण

24
जनवरी

रानी दुर्गावती स्कूल गढ़ा की कक्षा 11वीं और 12 वीं की 26 छात्राओं ने नर्सिंग कॉलेज का भ्रमण किया और इसमें कैरियर अवसरों को समझा।



HUMAN SPACE FLIGHT PROGRAM : THE NEED & PROCESS OF SELECTION OF GAGANAUTS



(Lt Col (Dr) RK Pandey
Senior Consultant Medicine, SSMCH, Jabalpur

Introduction

The era of human space flight Program (HSP) commenced with the maiden flight of Yuri Gagarin sixty years ago. Since then 566 humans from 41 countries, including Rakesh Sharma from India have travelled to space. Though 41 countries have sent their citizens to space, only three have done so from their own soil. On 15th Aug 2018 hon'ble PM in his speech announced about the country's intent of sending an Indian, from Indian soil to space, by the 75th Anniversary of Independence in 2022. It got delayed due to COVID-19, but the process of the selection of Gaganauts started at Institute of Aerospace Medicine (IAM), Bangalore since than i.e w.e.f 2018.

Human spaceflight is perhaps the pinnacle of human scientific achievement. Consequently, any country that undertakes an HSP, improves scientific rigor, technological prowess and its general technical and manufacturing standards. Some of the major advances in the field of medicine are a direct consequence of spaceflight; most notably CT-scan, Gas Chromatography- mass Spectrophotometry (GC-MS), robotic surgery, self health monitoring systems etc. While many countries have launched rockets and satellites into space, independent HSP is limited to three nations only. By aspiring to launch Indians into space, through an indigenous Human Space Program, from Indian soil, India will be 4th country to have done so, joining the elite club of USA, Russia, and China.

Since it is a Human Space Program, the centre of focus shall remain the ideal 'human element'. These humans, whether they are the Western Astronauts or Russian Cosmonauts or Chinese Taikonauts or now the Indian Gaganauts, will remain the weakest link in entire scope of the space mission. Since the precious human life is involved and also considering the peculiar characteristics & limitations of a particular human space mission, a very deliberate and well planned Pre-Selection process was carried out to select the individuals who suits the mission best.

Why is selection Important

Selection plays an important part in the success of the mission. It essentially minimizes the uncertainty of the most unpredictable component of HSP viz the human. The importance of good selection has been brought out in the following paragraphs:

National Prestige. Considering that the strength of the entire nation is required to ensure success of HSP, the national prestige of the host nation is indelibly linked to HSP.

Cost. The enormous cost of HSP makes it mandatory that there are no midway withdrawals during training. A good selection will ensure that the Gaganauts are able to complete training.

Interoperability. With only three countries operating a viable HSP, it is likely that Gaganauts may be launched from the soil of another country. This would be possible only if the selection by one space agency is recognized by another, which would require a high quality of selection.

Ambassadors. Gaganauts are ambassadors not only the nation, but with interplanetary travel on the cards, ambassadors of earth. This makes it mandatory that only the best are chosen.

The Right Candidate

Getting the ideal Gaganaut is neither simple nor straightforward as there are no colleges or universities that produce a readymade Gaganaut. The ideal Gaganaut are those who can apply their knowledge and skill set to accomplish the tasks required of them, even in unforeseen and highly stressful situations, under a threat of death. It is thus imperative



that they have the grit, determination and resilience to succeed without giving up. What is desired in a candidate is reasonable level of education in scientific or technical disciplines, coupled with a professional background in research, application or education fields possibly supported using computer systems and applications. Previous experience with aircraft operations is desirable, particularly if it involved being a test pilot or flight test engineer. This is what makes military aircrew a natural choice for human space missions across the world.

It is required for Gaganauts to have a wide skill and experience as this will increase their ability to undertake a variety of tasks efficiently. Prolonged and space flight impose tremendous stresses upon human body and an excellent physical condition, good health and physical endurance remain essential to successfully undergo the rigors of training and successfully accomplish the mission.

It is a psychological challenge to live in a confined space with fear of the unknown. On the other hand, fulfilling a mission with other people as crew members imposes different kind of stress, especially if the mission is of long duration and the crews are from different countries. Towards this, psychological qualities that are desired are empathy, considerateness, their ability to work with others and an affinity for team work and adaptability. Other psychological attributes that are desired are self-control and equable temperament to cope with the stress and any emergency that may arise. Also what is desired is the willingness to spend long periods away from home and family both during training and the mission.

Element of Gaganaut Selection Program

- a) **Nationality** . only Indian nationals are permitted
- b) **Volunteer**. The Gaganaut program is voluntary only.
- c) **Gender**. The Gaganaut program is gender neutral, which is why it is called 'Human' rather than 'Manned' space program. This is noteworthy in a program where of 564 space crew so far, only 65 have been women, Valentina Tereshkova being the first in 1963.
- d) **Age**. The general understanding is that age is a small factor, if the Gaganaut is otherwise fit for space travel. However, age at the time of selection was kept below 45yrs.
- e) **Professional Qualifications**. So far, the Gaganyaan program has selected only IAF test pilots hence no other professional qualifications were considered.
- f) **Psychological Characteristics**. Internationally five characteristics are valued as important for space crew, namely Resilience, Adaptability, Curiosity, Ability to Trust and Resourcefulness.

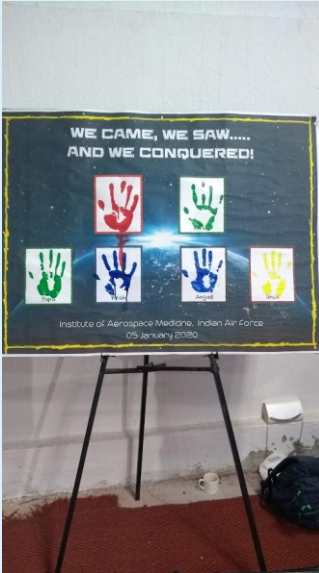
The Process of Selection

The selection process followed a multiple step selection process, some of which were in collaboration with various Russian agencies. This has been brought out in detail below.

- a) Level-0 Selection. This comprised of detailed history taking and collection of demographic profile using questionnaire. During this level all old medical documents of candidates were also examined. This was possible as all the candidates were IAF test pilots, and may not be possible when the public at large participates in the Gaganaut selection program.
- b) Level-0-A Selection (Physical Fitness). One sub-part of the level-0 selection was physical selection. This was done at a designated IAF center.
- c) Level-1 Selection. It consists of basic clinical and allied examination. This includes pathological and biochemical tests as well as dental examination. Basic psychological selection was also done during level-1 selection.
- d) Level-1-A Selection with Russian Specialists. This was a one-time exercise, done considering the fact that basic cosmonaut training for Gaganauts had already been planned in Russia by ISRO, and this required the Russian specialists to certify the fitness of Gaganauts. Russian specialists hailed from three organizations namely the Gagarin Cosmonaut Training Centre (GCTC), Institute of Biomedical Problems (IMBP) and Glavcomos that is commercial arm of Roscosmos with which ISRO had contracted for training. At this time no Gaganauts were examined by the Russian specialists, only their medical documents were examined.
- e) Level-2- Selection. This was the selection using specific tests like acceleration tolerance, Dry supine immersion, group confinement studies, tilt table testing, PFT etc. Specific psychological selection was also done during this level.
- f) Level-2-A Selection. Was done at GCTC for the Shortlisted Gaganauts. This time the Gaganauts were again physically tested at GCTC, using tests similar to those that were mentioned above and used at IAM. The final selection was done on the basis of the all of the above.

Conclusion

Aim, nature, duration, objective and expectation from the space mission determine the selection criteria. These factors are different if the duration of mission is short, lasting from hours to few days as the desired objectives are to be achieved in the critical time frame. Poorly defined selection criteria can compromise the money, time and prestige invested into any HSP, selection perhaps the most crucial step in human spaceflight.



Hand Prints of all Indian Gaganauts



Fabulous Four

Gp Capt PB Nair, Angad Pratap, Ajit Krishnan & Wg Cdr S Shukla



Fabulous Four

Gp Capt PB Nair, Angad Pratap, Ajit Krishnan & Wg Cdr S Shukla



Wg Cdr Rakesh Sharma (Retd) with Lt Col RK Pandey (Retd)



Gp Capt Ajit Krishnan at IAM during Trg



Selfi with Gaganauts



Selfi with Gaganauts



Selfi with Wg Cdr S Shukla



Gp Capt Angad Pratap with Lt Col RK Pandey



Selection Party



Selfi with Wg Cdr S Shukla

★ गगनयान अंतरिक्ष अभियान के चयन प्रक्रिया पर यह लेख लेफ्टिनेंट कर्नल डॉ. राजेश पाण्डे ने संपादकीय टीम के विशेष आग्रह पर लिखा है। डॉ. पाण्डे गगनयान अंतरिक्ष अभियान के पायलेट चयन समिति के सदस्य डॉक्टर रहे हैं। डॉ. पाण्डे वर्तमान में सुख सागर मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल में पदस्थ हैं, जो हमारे लिये गौरव की बात है। पूरा सुख सागर परिवार गगनयान अंतरिक्ष अभियान की सफलता की कामना करता है!!!!

!!! शुभकामनायें । !!!

WE DO OUR BEST TO SAVE A LIFE !

CASE DISCUSSION

A 70 year old male came to emergency with complains of shortness of breath and cough. He became unconscious thereafter, emergency invasive intubation was done and mechanical ventilation support was given.

After detailed history, examination and investigations diagnosis of acute exacerbation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease with Type-2 respiratory failure and sepsis was made.

The patient was on mechanical ventilation support, broad spectrum antibiotics and other supportive management.

Consequently repeated Atrial Blood Gas (ABG) analysis showed improvement. The patient also improved clinically.

After 24 hours keeping all criteria fulfilled, we gave trial for extubation.

The patient was successfully extubated and discharged.

LESSON: PROMT DECISION RIGHT MANAGEMENT WITH A GOOD TEAM EFFORT CAN SAVE A LIFE.

Post-intubation



Post Extubation



CONSULTANT IN- CHARGE : **DR. NIPUN AGRAWAL (MD RESPIRATORY MEDICINE, MS SSMCH)**
DR. MUDRA (SR RESPIRATORY MEDICINE) AND TEAM.

"Not All Persons Who Commit Suicide Want To Die & Not All Persons Who Want To Die Commit Suicide"

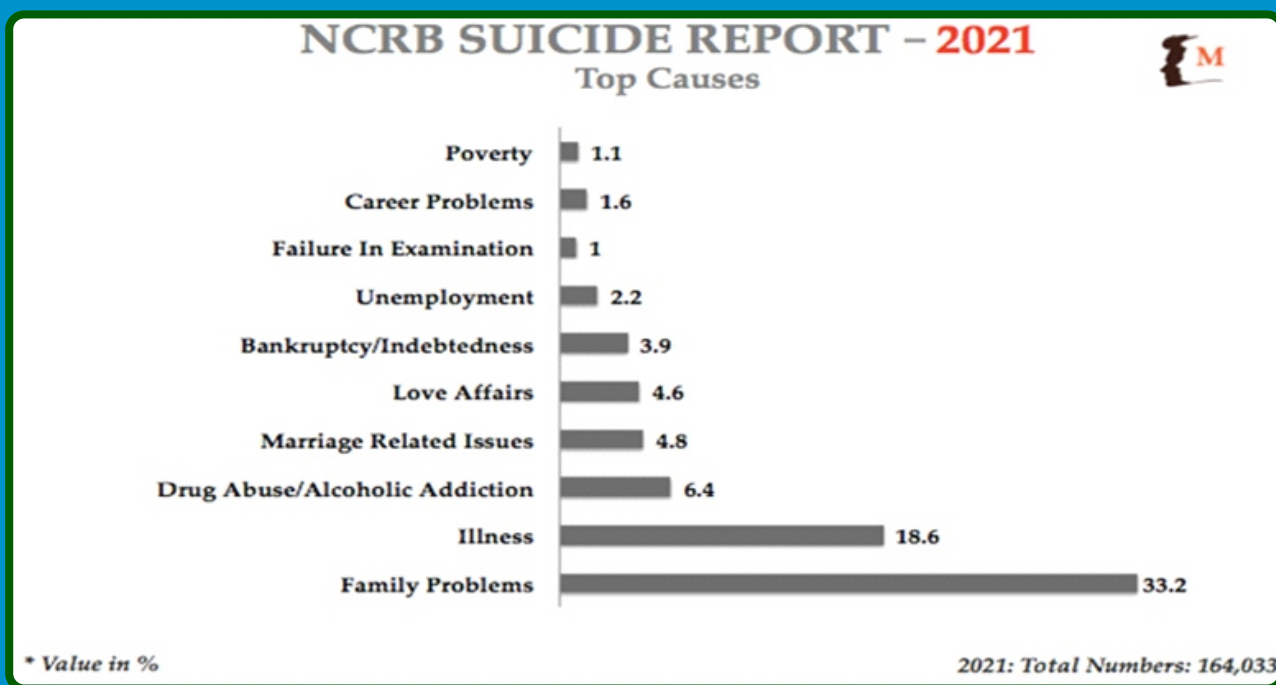
Suicide is among the top three causes of death among youth worldwide. According to the WHO, every year, almost one million people die from suicide and 20 times more people attempt suicide; a global mortality rate of 16 per 100,000, or one death every 40 seconds and one at-tempt every 3 seconds, on average.



कर्नल डॉ. अमरेश दुबे (फि.र.)
एम.डी. साइकेट्री
ए.एफ.एम.सी. पुणे

The rates of suicide have greatly increased among youth, and youth are now the group at highest risk in one-third of the developed and developing countries. The emerging phenomenon of "cyber-suicide" in the internet era is a further cause for concern also because the uses of new methods of suicide are associated with epidemic increases in overall suicide rates.

Suicide in India



Role of the media

The media and internet have been identified as playing a crucial role in the dispersion of information about novel suicide methods. The media can also have a positive influence. The 'Papageno' protective effect of media reporting describes how articles on individuals who adopted coping strategies other than suicidal behavior in adverse circumstances, were negatively associated with suicide. The media can also be a source of information about where to seek help and advice.

Red Flag sign

- Appearing depressed or sad most of the time.
(Untreated depression is the number one cause for suicide.)
- Talking or writing about death or suicide.
- Withdrawing from family and friends.

- Feeling hopeless, helpless.
- Feeling strong anger or rage.
- Feeling trapped -- like there is no way out of a situation.
- Experiencing dramatic mood changes.
- Abusing drugs or alcohol.
- Exhibiting a change in personality.
- Acting impulsively.
- Losing interest in most activities.
- Experiencing a change in sleeping habits.
- Experiencing a change in eating habits.
- Losing interest in most activities.
- Performing poorly at work.
- Giving away prized possessions.
- Writing a will.
- Feeling excessive guilt or shame.
- Acting recklessly.

Prevention

- Suicides are preventable. Comprehensive multi-sectoral suicide prevention strategy is needed.

Role of Organization

- Preventing isolation
- Improve social support
- Improve accessibility, be a patient listener. Opportunity for ventilation
- Reduce stigma
- Restrict alcohol
- Ensure early referral & follow-up & compliance with treatment
- Encourage healthy lifestyle
- Improve work place and housing conditions

Identify and mobilize protective factors

- ✓ The most important protective factors are social support and a sense of family cohesion.
- ✓ Involvement in sports.
- ✓ Academic achievement.
- ✓ Physicians can provide important support, Assist in working through interpersonal problems.

Reduce access to lethal means

- ✓ Counsel family or other caregivers regarding reducing access to lethal means.
- ✓ Lethal means include medications (prescription and over-the-counter), knives, guns, and ropes.
- ✓ Shown to be effective at influencing the caregiver's behaviour in this regard.

Consider hospitalization if necessary

TRAINING ON PPH

22
March

Training on PPH (Post partum haemorrhage) undertaken by the Department of Obstetrics and Gynaecology . It was attended by the labour room, gynaecology ward and ICU sisters as well as interns and junior residents. Identification and emergency treatment and management of PPH was taught by Dr Namrata and Dr. Prakrati. This will be followed by a PPH drill a few days later which will be conducted by the sisters and JRs



8 मार्च

स्त्री परम शक्तिशाली है : रमनदीप खन्ना

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

सुख सागर मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर बोलते हुए मैनेजिंग ट्रस्टी श्री रमनदीप खन्ना ने कहा कि स्त्री सर्वशक्तिमान है, यदि वह ना होती तो सृष्टि में पुरुष पैदा ही नहीं होते। स्त्रियों की शक्ति को तो देवताओं ने भी स्वीकार किया।

मैनेजिंग ट्रस्टी डॉ. कवनीत खन्ना ने सभी महिला डॉक्टरों, नर्सों और अन्य स्टाफ को इस दिन की बधाई देते हुए कहा कि हमें खुशी है कि हमारी टीम में तीन चौथाई सदस्य महिलाये हैं। हम पर सबसे पहले विश्वास जताने वाले पुरुष ने पिता के रूप में हमें वह अवसर दिया हमें बराबरी से पढ़ने और बढ़ने का मौका दिया, फिर भाई पति और अन्य रिश्ते आये जो हमारे साथ जीवन भर खड़े रहते हैं।

मुख्य प्रशासनिक अधिकारी कर्नल (रिटायर्ड) राजेन्द्र पांडेय ने सभी को महिला दिवस के आरंभ का इतिहास बताया। इस अवसर पर डॉक्टरों, नर्सों एवं हाउसकीपिंग स्टाफ के लिए कई प्रतियोगिताएं और रंगारंग कार्यक्रम भी आयोजित किये गए। कार्यक्रम का संचालन सुश्री शानी आकांक्षा ने किया।



आध्यात्मिकता भारत की आत्मा है : डॉ. कपिल देव मिश्र

रानी दुर्गावती विश्व विद्यालय के पूर्व कुलपति की एस.एस.एम.सी.एच. के छात्रों के साथ नई शिक्षा नीति पर चर्चा

22 मार्च 2024 को सुख सागर मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल के सभागार में राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 में भारतीय ज्ञान परमोर विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसके मुख्य वक्ता चित्रकूट विश्वविद्यालय के इतिहास विभाग के आचार्य डॉ. कपिल देव मिश्र थे जो रानी दुर्गावती विश्व विद्यालय के पूर्व कुलपति भी रहे हैं।

इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने बताया कि लॉ और मेडिकल को NEP 2020 में लिबरल स्टडी से अभी बाहर रखा गया है और विचार किया जा रहा है कि इसे किस तरह से लिबरल स्टडी से जोड़ा जाए। उन्होंने कहा कि सही शिक्षा जीवन उत्थान करने वाली होनी चाहिए। नई शिक्षा नीति का कदम इसी दिशा में है। किसी भी शिक्षा में तीन चीजें होती हैं पुराने ज्ञान को नई पीढ़ी को देना। नए अनुसंधान करना और टेक्नोलॉजी। उन्होंने कहा कि शिक्षक की गोद में भविष्य पलता है। नई शिक्षा नीति इस सोच को घोषित करती है।

NEP सर्व सुलभ शिक्षा, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, सस्ती शिक्षा यह नई शिक्षा नीति के पिलर हैं। अन्तर विषय शिक्षा होगी। NEP के अंतर्गत अनन्त संभावनाएं हैं। उन्होंने कहा कि अध्यात्म भारत की आत्मा में है। NEP आध्यात्मिक और भौतिक ज्ञान में बैलेंस की बात कहता है।

उन्होंने स्टूडेंट से कहा कि उनमें असीम संभावनाएं हैं, उसे पहचाने और आसमान को छूने के लिए अपने पंख तैयार करें। सबसे पहले स्वास्थ्य है उसका ध्यान रखें। दुसरा सुरक्षा है, तीसरा अध्ययन या शिक्षा है। ज्ञान तीसरे नेत्र की तरह है। उन्होंने कहा कि शिक्षा के साथ जीवन जीने की कला को सीखना बहुत जरूरी है। उन्होंने भावी डॉक्टरों को शुभकामनाएं दीं।

इस अवसर पर SSMCH के डीन डॉ. पी.के. कसार ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। SSMCH के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. लोकवानी ने डॉ. कपिल देव मिश्र को उनके उद्बोधन के लिए आभार व्यक्त किया और SSMCH की तरफ से उन्हें स्मृति चिन्ह भी प्रदान किया। प्रोफेसर नीलेश पांडेय को डॉ. पी.के. कसार ने स्मृति चिन्ह भेंट किया। राजेश स्वामी ने कार्यक्रम संचालन किया।



डॉक्टर सम्मान समारोह-नई दुनिया



यह सम्मान हमारा नहीं हमारे मरीजों का है। उन्हीं की दुआओं से हमें यह सम्मान मिला है। मंच पर सभी सीनियरों को देखकर बहुत खुशी महसूस हुई।

- डा. अवतार पचौरी, जनरल सर्जन व यूरोलाजिस्ट, सुखसागर मेडिकल कालेज

कैबिनेट मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल से नईदुनिया चिकित्सक सम्मान ग्रहण करते डा. अवतार पचौरी।

नईदुनिया कई वर्षों से चिकित्सकों का सम्मान कर रहा है, जो कि हम द्रवट रों के लिए गर्व की बात है। इसके लिए मैं नईदुनिया परिवार का बहुत आभारी हूँ।

- डा. राजू प्रजापति, कैंसर रोग विशेषज्ञ, सुखसागर मेडिकल कालेज

कैबिनेट मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल से नईदुनिया चिकित्सक सम्मान ग्रहण करते डा. राजू प्रजापति।

SSMCH से डॉ. अवतार, डॉ. राजू प्रजापति, डॉ. शरद चंद्रिका और डॉ. प्रियंका तिवारी को नई दुनिया के चिकित्सक सम्मान से नवाजा गया।



नईदुनिया

BADERIA METROPRIME
Multi Speciality Hospital

PRESENTS

नईदुनिया चिकित्सक सम्मान 2024

POWERED BY

कोमारी ज्येलर्स | **Jabalpur Hospital** RESEARCH CENTRE

IN ASSOCIATION WITH

SSMCH
HOSPITAL • RESEARCH • EDUCATION

चिकित्सक ना केवल मरीजों का उपचार करते है, बल्कि उनमें एक नया विश्वास जगाते हैं। चिकित्सक और मरीज के मध्य विश्वास के इस संबंध को सम्मानित कर नईदुनिया ने स्वस्थ परंपरा को प्रोत्साहित किया है।

- रमनदीप खन्ना, डायरेक्टर, सुख सागर ग्रुप

डॉ. अर्जुन सक्सेना को “लाइफ टाइम अचीवमेन्ट अवार्ड”

बधाई

जबलपुर सर्जन एसोसिएशन एवं

मध्य प्रदेश एसोसिएशन

ऑफ सर्जन ऑफ इन्डिया द्वारा वरिष्ठ

प्रो. डॉ. अर्जुन सक्सेना को उनके उत्कृष्ट कार्यों के लिए लाइफ टाइम अचीवमेन्ट अवार्ड से नवाजा गया। वर्तमान में डॉ. सक्सेना सुख सागर मेडिकल कॉलेज में जनरल सर्जरी विभाग के विभागाध्यक्ष हैं।



NSCBMC Department of Surgery and Jabalpur
SURGEONS ASSOCIATION

11 जनवरी

तनाव प्रबंधन पर व्याख्यान (एम.बी.बी.एस. प्रथम वर्ष 2023)

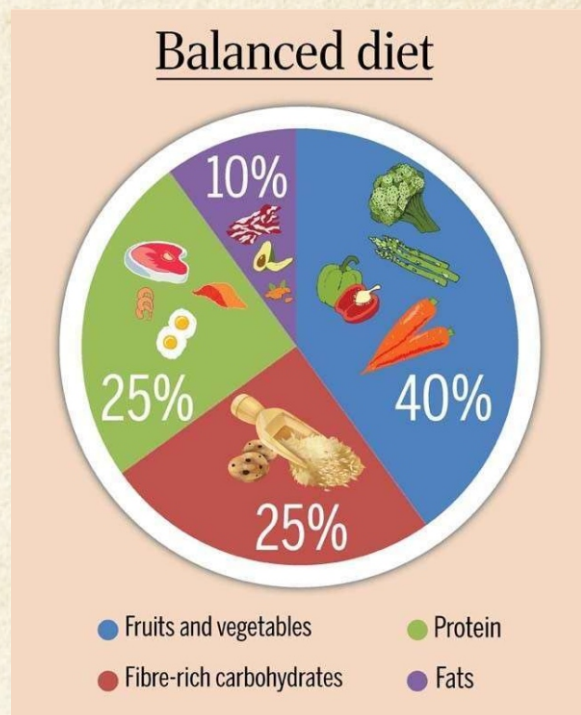
लेफ्टिनेंट कर्नल डॉ. अमरेश दुबे ने छात्रों को बताया कि एक न्यूनतम तनाव जीवन में आवश्यक होता है। उन्होंने बच्चों को तनाव के प्रकार उदाहरण दे कर बताए। उन तनाव को कैसे हैंडल किया जाये, उस बारे में छात्रों से बातचीत भी की।



BALANCED DIET

Diet and nutrition both are interlinked terms, a healthy diet helps in protecting us from malnutrition as well as from non-communicable diseases (NCDs) such as diabetes, heart health issues, stroke and diseases like cancer. Unhealthy diet and lack of physical activity is leading to global health issues and creating an unhealthy youth. A healthy dietary habit and an active lifestyle if being introduced in a very early stage of life like breast feeding which helps in improving cognitive development, fulfill the requirement of immunoglobulins in the child and provides long term health benefits such as reduce the risk of becoming obese or developing NCDs later in the life. However, increased production of processed foods, rapid urbanisation and changing lifestyle patterns have led to a shift in dietary habits. People these days are consuming more fast food and processed foods or food that are ready to eat or takes almost no time to prepare which is becoming a root cause of all the chronic disease in a very early stage of life because processed food which is loaded with free sugars, simple carbs and trans fats and lacks all the essential macro and micro nutrients in it

and makes us deficient of them which leads to health issues. A healthy diet should include all the fruits, vegetables, dairy products and less than 5g of salt. To maintain a healthy lifestyle one should have a colourful plate of food which should cover 40-50% of carbs, 20-30% protein and 10-15% fats which will fulfill the need of complex carbs, essential amino acids and good fats along with vitamins and minerals



which will fulfill the need of micro nutrients in the body making our immune system strong and building the ability to fight from disease causing bacteria, viruses and other micro organisms. Along with having a healthy dietary habit one should do some physical activity in order to keep themselves fit and healthy.



Dt. Aashee Tiwari
Diploma, B.Sc, M.Sc

सिकल-सेल जागरूकता और स्वास्थ्य शिविर

11 मार्च
जागरूकता

सुख सागर मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल द्वारा आदिवासी बहुल क्षेत्रों में सिकल सेल जागरूकता शिविर का आयोजन किया। सिकल सेल के प्रति जागरूकता लाने के लिए एम.बी.बी.एस. द्वितीय वर्ष के छात्रों ने ग्राम बिछिया, शहपुरा, अमेरा, कोहनी, देवरी में कई स्थानों पर नुक्कड़ नाटक का प्रदर्शन किया। स्वास्थ्य शिविर बड़गांव शहपुरा में आयोजित किया गया। नुक्कड़ नाटक का आयोजन मेडिकल कॉलेज के कम्युनिटी मेडिसिन विभाग ने किया। डॉ. तेजप्रताप सिंह और डॉ. हर्षवर्धन सिंह ने इसका संयोजन किया।

स्वास्थ्य शिविर जनजातीय कल्याण केन्द्र महाकौशल बड़गांव -शाहपुरा, जिला डिंडोरी में किया गया। जिसमें लगभग 150 लोगो ने अपना निशुल्क इलाज करवाया जिसमें हमारे डॉक्टरों में डॉ. निपुण अग्रवाल, डॉ. ईश्वर रेड्डी, डॉ. रेनू पांडे, डॉ. ओवैस और डॉ. अभिषेक एवं सपोर्टिंग स्टाफ जितेंद्र विश्वकर्मा, संकेत, कंचन, प्रिया, यशोदा एवं नंद कुमार ने अपना योगदान दिया, इसका ऑर्डिनेशन वेद त्रिपाठी ने किया।





बसंत पंचमी उत्सव

14
फरवरी

सुख सागर मेडिकल कॉलेज के ग्रीन कॉरिडोर में स्थापित सरस्वती गणपति प्रतिमा के समक्ष हवन पूजन करके बसन्त पंचमी उत्सव मनाया गया ।



हैप्पी होली

25
मार्च



हेल्थ कैम्प

शारदा चौक, जबलपुर में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।
13 फरवरी को आयोजित इस कैम्प में 170 मरीजों ने पंजीयन कराया।



धनवंतरी नगर में स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न।

28 फरवरी को सामुदायिक भवन, पार्श्वद कार्यालय धनवंतरी नगर में एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न हुआ। जिस OPD में 155 लोगो ने स्वास्थ्य परिक्षण कराया। शिविर का आयोजन श्री जावेद खान द्वारा किया गया।



हेल्थ कैम्प

श्री राजकुमारी बाई बाल निकेतन शास्त्रीपुल, जबलपुर में बच्चों का स्वास्थ्य परिक्षण शिविर सम्पन्न हुआ। SSMCH के तत्वाधान से आज श्री राजकुमारी बाई बाल निकेतन में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें 34 अनाथ बच्चों की स्वास्थ्य जांच की गई एवं उन्हें आवश्यक दवाईयाँ भी दी गयी। इस शिविर में 3 डॉक्टरों ने अपना सहयोग दिया। इस शिविर का कोर्डिनेशन वेद त्रिपाठी ने किया।



हेल्थ कैम्प

13 मार्च को रानी दुर्गावती वार्ड, गढ़ा, जबलपुर में राष्ट्र सेविका समिति द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमे सुख सागर मेडीकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल के डॉक्टर टीम जिसमें डॉ. रेनू पांडे, डॉ. मुद्रा खरे, डॉ मोहिनी चतुर्वेदी, डॉ. प्रगति, डॉ. विवेक तिवारी, एवं सपोर्टिंग स्टाफ में अनुराग, अर्पित, हेमलता, यशोदा एवं चिटू ने अपना मुख्य योगदान दिया, जिसमे कुल 178 लोगो ने निःशुल्क इलाज कराया, इसका कोऑर्डिनेशन वेद त्रिपाठी ने किया।



उपलब्धि

RESULT

MBBS BATCH
2022-23

MBBS FIRST PROF EXAM
(NOVEMBER -2023)

APPEAR -150
PASS - 118

अरविंद सिंह राजोरिया को "गोल्ड मेडल"

डॉ. बाबा साहेब अम्बेडकर वैधकीय प्रतिष्ठान सेवांकुर भारत "वन वीक फॉर नेशन -2024" (25 मार्च से 02 अप्रैल) तक सुख सागर मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल के द्वितीय वर्ष बैच-2022 के छात्र अरविंद सिंह राजोरिया द्वारा चिकित्सा शिविर के दौरान सर्वश्रेष्ठ नवीन गतिविधि और सर्वश्रेष्ठ चिकित्सा टीम में गोल्ड मेडल प्राप्त किया है ।



रक्तदान शिविर



दिनांक 13 जनवरी को L&T कार्यालय बरगी में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया ।

दिनांक 09 मार्च को ग्राम सिलुआ में रक्तदान शिविर एवं निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया ।

एस.एस.सी.एन. की छात्राओं ने हितकारिणी कॉलेज ऑफ नर्सिंग में आयोजित राष्ट्रीय कार्यशाला में हिस्सा लिया ।



@ इस न्यूज़ लेटर में छापे गए सभी चित्र अकादमिक उद्देश्य के लिए उपयोग किये गए हैं।