

مخاطر التدخين السلبي على صحة الاطفال

عمل: بدر الحجري .
رقم الجامعي: 128281.
مقدم المقرر: د. عامر العيسائي.
المقرر: صحة الطفل.



ماهوه التدخين السليبي؟



التدخين السليبي هو استنشاق دخان
السجائر الذي ينفثه المدخن أو
الدخان الناتج عن نهاية سيجارته
المشتعلة من قبل غير المدخين
في محيطه. عندما يتنفس أصدقائك
وعائلتك دخانك السليبي، فهذا لا
يكون مزعجاً بالنسبة إليهم فقط،
وإنما قد يؤدي إلى التأثير سلباً على
صحتهم أيضاً.





متلازمة موت الرضع
المفاجئ وحوادث
النوم القاتلة.

انخفاض
النمو البدني
لدى الاطفال

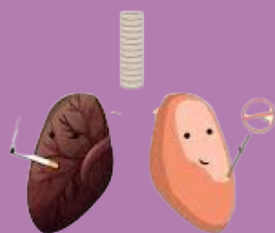
**الامراض التي
قد تصيب الطفل
بسبب التدخين
السلي**

الاصابة
بامراض
تنفسية مزمنة
مثل الربو

تكرار أعراض مثل
السعال، والبلغم،
والأزيز، وضيق
التنفس بسبب التدخين
السليبي.



بمرض التهاب
السحايا، والذي
يمكن أن يتسبب
في بعض
الأحيان في
الإعاقة أو الوفاة





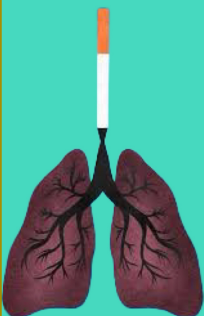
توصيات للحد من مخاطر التدخين السلبى:

1- تجنب التدخين داخل المنزل، وطلب عدم التدخين في المنزل من الضيوف. عدم التدخين داخل السيارة أو الأماكن المغلقة.

2- إبعاد الأطفال والحوامل عن المناطق التي يوجد بها تدخين. إيجاد أركان خاصة للمدخنين وخاصة في الأماكن العامة والمطاعم.

3- الابتعاد عن الأماكن التي يتواجد فيها مدخنين.

4- فرض عقوبات على كل من يقوم بالتدخين في أماكن مغلقة.



الفئة

المستهدفة:

- اولياء الأمور .
- الاطفال القادرين على القراءة.

أهداف المنشور

:



-نشر الوعي لدى افراد الاسر
بخطورة التدخين السلبي
واثاره السلبية.



كيفية الاستفادة من

البوستر :

عرض المنشور في محاضرات
توعوية.

-نشر المنشور في وسائل
التواصل الاجتماعية.
-توزيعه في المرافق العامة.

النتائج

المتوقعة:

زيادة وعي الآباء حول مخاطر
التدخين السلبي واهمية هذا
الموضوع لكي يحافظوا على
سلامة أبنائهم وسلامتهم.



المراجع:

-الاء جابر ، أضرار التدخين السلبي،
موضوع.كوم.

<https://mawdoo3.com/>

%D8%A3%D8%B6%D8%B1%D8%A7%D8%B1_%D8%A7%D9%84%D8
%AA%D8%AF%D8%AE%D9%8A%D9%86_%D8%A7%D9%84%D8%B3
%D9%84%D8%A8%D9%8A

-م.ن، الطبي .كوم ،2012م.

<https://altibbi.com/%D8%A7%D8%AE%D8%A8%D8%A7%D8%B1-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9/%D8%B5%D8%AD%D8%A9-%D8%B9%D8%A7%D9%85%D8%A9/%D9%83%D9%8A%D9%81-%D8%AA%D8%AA%D8%AC%D9%86%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AF%D8%AE%D9%8A%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A8%D9%8A-1874>

-م.ن، الطبي .كوم ،2012م.

<https://altibbi.com/>

%D9%85%D8%B5%D8%B7%D9%84%D8%AD%D8%A7%D8%AA-
%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9/%D8%A7%D8%AF%D9%85%D8%A7%
D9%86/%D8%AA%D8%AF%D8%AE%D9%8A%D9%86-
%D9%82%D8%B3%D8%B1%D9%8A