



AUDACE & PERSPECTIVES
EXECUTIVE COACHING



Workshop

SORTIR DES CROYANCES LIMITANTES

Enjeux, démarche & méthodologies



SOMMAIRE

POURQUOI FAIRE APPEL A NOUS ?	1
Vos enjeux	1
Notre mission	1
Nos convictions	2
Notre raison d'être	2
NOTRE CABINET	2
UNE ALLIANCE SUBTILE ENTRE MISE EN LUCIDITE ET INVITATION A L'ACTION	3
Mise en lucidité	3
Les 6 étapes pour déconstruire les fausses croyances et ouvrir de nouvelles fenêtres	3
Reprendre le pouvoir sur ses pensées et passer à l'action	3
MODALITES DE MISE EN ŒUVRE	3
CLAUSE DE CONFIDENTIALITE	4
CODE ETHIQUE	4

POURQUOI FAIRE APPEL A NOUS ?

VOS ENJEUX

Dans un monde où la mixité professionnelle devient un enjeu majeur pour les entreprises soucieuses d'inclure à terme 40% de femmes dans leurs conseils d'administration, il est essentiel d'enrayer dès à présent un changement de mentalité à tous les échelons de la hiérarchie.

L'impact des stéréotypes et des préjugés, qui peut passer d'une discrimination abusive à une auto-censure des femmes elles-mêmes, nous accompagnons les entreprises dans ce changement impératif de mentalités.

NOTRE MISSION

Les biais cognitifs touchant les femmes sont nombreux, ils impactent bien trop souvent encore les décisions, comportements et pensées à tous les échelons.

Nous accompagnons vos salariés dans une mise en lucidité de stéréotypes et préjugés trop présents chez de nombreuses femmes visant à les inviter identifier et à les dépasser.

Notre mission est de faire bouger les lignes de la mixité, en ouvrant et sensibilisant les esprits.

Nous nous attachons à challenger vos salariés avec bienveillance et sans complaisance



NOS CONVICTIONS

Chacun a la capacité de changer et peut grandir, nous sommes tous sujets de croissance et acteurs de notre propre développement.

Nous sommes convaincus par le pouvoir de nos pensées et par leur capacité à se transformer en prophéties auto-réalisatrices.

Chaque personne est unique et il lui appartient de conquérir sa liberté de pensée et d'action pour arriver à découvrir ou redécouvrir estime, confiance, capacité dans la gestion de conflits, ambition professionnelle.

NOTRE RAISON D'ETRE

- ➔ Éveilleurs de talents, nous transmettons les clés et les outils durables pour faciliter le lâcher prise, apprendre à désobéir à ses automatismes pour prendre des meilleures décisions.
- ➔ Nous accompagnons les femmes et les hommes à identifier leurs besoins et leurs croyances limitantes pour construire et s'épanouir dans la vie professionnelle rêvée

Nous libérons les voiles afin de permettre de saisir les vents favorables pour arriver à bon port

Nous faisons bénéficier vos salariés d'un référentiel de connaissances théoriques régulièrement enrichies sur le sujet et d'une méthodologie éprouvée visant à sortir de schémas censurant.

NOTRE CABINET



Associée fondatrice, Auriane a créé Audace & Perspectives en 2022. Elle accompagne avec engagement et pragmatisme les cadres supérieurs et dirigeants dans le développement et l'optimisation de leurs talents et ce, dans des entreprises où l'orientation clients et la notion de performance est sans cesse plus importante. Double-diplômée ISC Bruxelles (ICHEC) – IGS Paris, elle a débuté sa carrière en Belgique dans des groupes anglo-saxons au sein de directions commerciales, dans le management d'équipes, la mise en place, l'animation et le développement de services à valeur ajoutée. Elle a rejoint ensuite des cabinets de chasses de têtes sur des missions à fort enjeu dans des secteurs industriels de plus en plus compétitifs (énergie, transport, défense) avant de s'enraciner dans le coaching. Auriane a plus de 20 ans d'expérience auprès de managers à haut potentiel, cadres supérieurs et dirigeants et se présente comme coach orientée solutions.



UNE ALLIANCE SUBTILE ENTRE MISE EN LUCIDITE ET INVITATION A L'ACTION

MISE EN LUCIDITE

Il nous semble indispensable, afin d'éclairer les esprits de permettre aux bénéficiaires de cette formation de distinguer d'une part :

- Croyances limitantes
- Stéréotypes
- Préjugés

Et de comprendre d'autre part, en quoi ces notions nous amènent à révéler **des biais cognitifs**.

Nous nous attachons par ailleurs à comprendre comment des croyances limitantes se sont construites et en quoi elles peuvent se transformer en peurs, normes, règles, valeurs et culpabilités, dirigeant nos pensées, nos idées, nos sentiments et nos comportements.

L'apport des neurosciences nous permet de comprendre le rôle du cerveau sur les croyances.

LES 6 ETAPES POUR DECONSTRUIRE LES FAUSSES CROYANCES ET OUVRIR DE NOUVELLES FENETRES

1. Les éléments de langage
2. Ramollir les croyances
3. Les transformer en croyances ressources
4. S'entraîner à la visualisation positive
5. Commencer par une première action
6. Mettre en place de nouveaux réflexes.

REPRENDRE LE POUVOIR SUR SES PENSEES ET PASSER A L'ACTION

MODALITES DE MISE EN ŒUVRE

L'atelier se déroule sur une demi-journée avec un effectif de 8 à 12 personnes.



CLAUSE DE CONFIDENTIALITE

Les séances sont réalisées en toute confidentialité par des coachs expérimentés, certifiés et supervisés, forts d'une expérience de dirigeant.

CODE ETHIQUE

Nos interventions sont couvertes par notre engagement à respecter les codes d'éthique de la Société Française de Coaching à laquelle nous sommes affiliés.



Société par Actions Simplifiée
Siret 912 686 136 00025

78, avenue des Champs Elysées
75 008 PARIS

contact@audace-perspectives.com
www.audace-perspectives.com
06 52 30 3000