



AUDACE & PERSPECTIVES
EXECUTIVE COACHING



EXECUTIVE COACHING

Principes, démarche & méthodologies



SOMMAIRE

POURQUOI FAIRE APPEL A NOUS ?	1
Vos enjeux	1
Notre Mission	2
Nos convictions	2
Notre raison d'être	2
NOTRE CABINET	2
UN REFERENTIEL UNIQUE DE METHODES ET D'OUTILS	3
outils	3
apports méthodologiques	3
COACHING FLASH	3
Contexte de la mission	3
Démarche	4
Entretiens	4
COACHING INDIVIDUEL CLASSIQUE	4
Contexte de la mission	4
Démarche	5
Entretiens quadripartites de définition et suivi d'objectifs	5
Entretiens	6
CLAUSE DE CONFIDENTIALITE	6
CODE ETHIQUE	6

POURQUOI FAIRE APPEL A NOUS ?

VOS ENJEUX

Vous avez besoin de prendre de la hauteur, gagner en confiance, retrouver l'estime de vous-même ?

Vous souhaitez améliorer votre communication, votre prise de parole en public... ?

Vous souhaitez gagner en performance personnelle : mieux gérer votre temps, gérer vos émotions, dépasser une situation problématique, mieux gérer votre stress...

Vous devez faire face à des enjeux ambitieux et souhaitez adopter une posture de leader et trouver les clés pour le faire ?



NOTRE MISSION

Nous vous accompagnons à atteindre les objectifs qualitatifs que vous ambitionnez.
Nous nous attachons à comprendre votre contexte professionnel et à vous aider à apporter une réponse spécifique à vos enjeux dans un esprit de partenariat et d'excellence.

Nous nous attachons à vous challenger avec bienveillance et sans complaisance

NOS CONVICTIONS

Chacun a la capacité de changer et peut grandir, nous sommes tous sujets de croissance et acteurs de notre propre développement.

Chaque personne est unique et il lui appartient de découvrir et d'exploiter ses éléments différenciants.

Une meilleure connaissance de soi favorise la mise en place de comportements adaptés aux nouvelles situations.

NOTRE RAISON D'ÊTRE

- ➔ Découvrir avec vous votre potentiel et en favoriser le déploiement.
- ➔ Caractériser et mettre en lumière vos objectifs professionnels, vos valeurs et considérer ensemble le chemin à parcourir.
- ➔ Vous mettre en mouvement et oser le changement en confiance.

Trouver le Cap et saisir les vents favorables

De plus, nous vous faisons bénéficier d'un référentiel de méthodes et d'outils, fruit d'une pratique éprouvée et de connaissances théoriques régulièrement enrichies.

NOTRE CABINET



Associée fondatrice, Auriane a créé Audace & Perspectives en 2022. Elle accompagne avec engagement et pragmatisme les cadres supérieurs et dirigeants dans le développement et l'optimisation de leurs talents et ce, dans des entreprises où l'orientation clients et la notion de performance est sans cesse plus importante. Double-diplômée ISC Bruxelles (ICHEC) – IGS Paris, elle a débuté sa carrière en Belgique dans des groupes anglo-saxons au sein de directions commerciales, dans le management d'équipes, la mise en place, l'animation et le développement de services à valeur ajoutée. Elle a rejoint ensuite des cabinets de chasses de têtes sur des missions à fort enjeu dans des secteurs industriels de plus en plus compétitifs (énergie, transport, défense) avant de s'enraciner dans le coaching. Auriane a plus de 20 ans d'expérience auprès de managers à haut potentiel, cadres supérieurs et dirigeants et se présente comme coach orientée solutions.



UN REFERENTIEL UNIQUE DE METHODES ET D'OUTILS

OUTILS

Nous disposons de nombreux outils et ouvrages dont nous aimons faire bénéficier nos clients.

Des exercices de mise en situation, des questionnaires de personnalité, des grilles d'analyse, le 360... sont autant d'outils qui permettent de poser des diagnostics ou des scénarii, base du travail de l'entretien.

En fonction de vos besoins, des outils peuvent être conçus spécifiquement pour s'adapter pertinemment aux situations évoquées.

APPORTS METHODOLOGIQUES

Certaines problématiques demandent des apports méthodologiques pour structurer les bases de la nouvelle approche. Parmi nos méthodes et outils, nous ne manquerons pas de vous faire découvrir ou approfondir la PNL, l'Analyse Transactionnelle, la Systémique, la Clarification...

Sous forme orale ou écrite, ces différentes approches complètent la réflexion individuelle et donnent des référentiels théoriques indispensables.

COACHING FLASH

CONTEXTE DE LA MISSION

Vous cherchez à bénéficier d'une aide ponctuelle pour vous aider à prendre du recul à l'occasion :

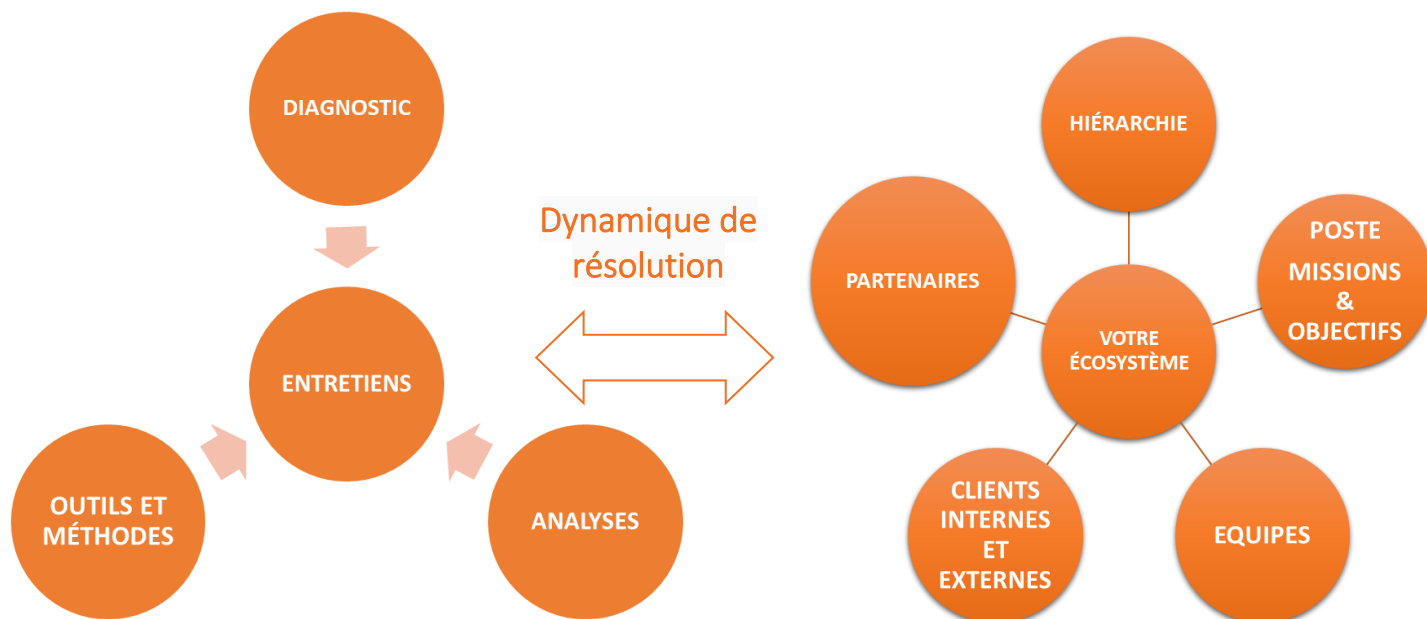
- De votre intégration dans un nouveau poste ou une nouvelle entreprise
- D'un malaise que vous souhaitez résoudre
- D'une décision que vous avez à prendre....

Articulé autour de phases structurées, ce coaching de courte durée va vous aider à identifier vos priorités, analyser le contexte, détecter les signaux faibles et rester centré sur les attentes business à court terme.



DEMARCHE

La démarche se fonde sur la mise en œuvre d'une dynamique de résolution systémique vous permettant de confronter les fruits de vos entretiens avec leurs applications dans votre environnement professionnel.



ENTRETIENS

Ils vous offrent un temps de prise de recul pour réfléchir de manière approfondie :

- à la culture de l'entreprise, aux enjeux des équipes et aux problématiques de la réalité de travail à partir des diagnostics et/ ou d'analyses de situation réalisés en amont,
- à l'analyse des différents éléments du contexte de la situation à résoudre,
- à tous les éléments à prendre en compte pour prendre votre décision.

Le but de ce travail avec le coach, est de développer une capacité d'analyse et une démarche d'autonomie pour les situations à venir en apportant un questionnement sur les différentes facettes de votre identité professionnelle.

COACHING INDIVIDUEL CLASSIQUE

CONTEXTE DE LA MISSION

Vous savez que vous avez en vous toutes les ressources pour dépasser une situation.

En accord avec hiérarchie, vous souhaitez connaître de nouveaux outils et travailler sur des alternatives qui vous conviennent pour changer certains comportements contre productifs et appréhender vos défis avec sérénité.

Vous êtes prêts à réviser vos croyances limitantes éventuelles et/ou insuffler une nouvelle



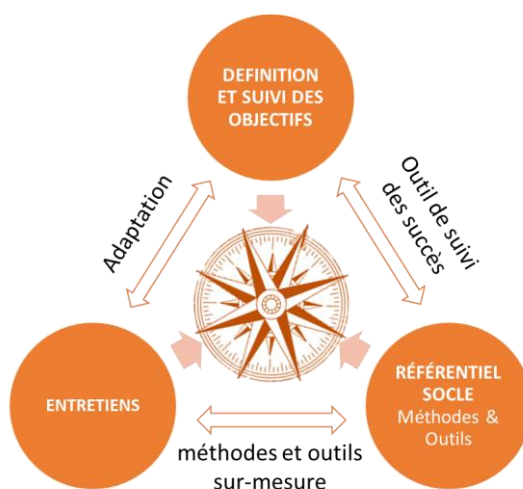
énergie dans votre carrière.

Nous attachons une importance particulière à saisir et comprendre l'ensemble des éléments de votre contexte afin de mener à bien nos missions de coaching.

DEMARCHE

La démarche orientée résultats s'appuie sur trois piliers interdépendants et est constamment centrée sur l'atteinte de vos objectifs :

- Des objectifs et une métrique vous permettant de mesurer votre progression,
- Des entretiens personnalisés en fonction de votre avancement et de l'évolution de votre environnement,
- Un référentiel de méthodes et d'outils éprouvés par la pratique et par la théorie, éventuellement complété par des outils sur-mesure adaptés à votre problématique.



ENTRETIENS QUADRIPARTITES DE DEFINITION ET SUIVI D'OBJECTIFS

En concertation avec vous, nous définissons avec les parties prenantes, des objectifs contractuels intégrant les éléments contextuels fondamentaux de votre coaching.

Nous associons à ceux-ci des indicateurs de succès afin de bénéficier de repères quantitatifs et qualitatifs afin de mesurer l'avancement de vos progrès dans le temps.



EXEMPLE DE SUIVI D'OBJECTIFS



ENTRETIENS

Chaque séance est différente et aborde un point nouveau en lien avec l'objectif global. Chaque entretien offre un temps de prise de recul pour vous permettre de réfléchir de manière approfondie aux problématiques de la réalité de votre travail à partir des diagnostics et/ ou d'analyses de situation réalisés en amont.

Le but de ce travail avec votre coach, est de vous aider à développer une capacité d'analyse et une démarche d'autonomie pour les situations futures en apportant un questionnement sur les différentes facettes de votre identité professionnelle. Vous repartez au terme de chaque entretien avec des clés pour progresser.

CLAUSE DE CONFIDENTIALITE

Les séances sont réalisées en toute confidentialité par des coachs expérimentés, certifiés et supervisés, forts d'une expérience de dirigeant.

CODE ETHIQUE

Nos interventions sont couvertes par notre engagement à respecter les codes d'éthique de la Société Française de Coaching à laquelle nous sommes affiliés.



Société par Actions Simplifiée
Siret 912 686 136 00025

78, avenue des Champs Elysées
75 008 PARIS

contact@audace-perspectives.com
www.audace-perspectives.com
06 52 30 3000